



TRAINING WATERGIETER / ZWEETHUT LEIDER

VOOR MANNEN EN VROUWEN 15 T/M 18 JUNI 2017

DE ZWEETHUT

- In de zweethut treden we in de voetstappen van onze voorouders.
De zweethut ceremonie komt onder andere uit de traditie van Indianen en natuervolkeren. Deze oude ceremonie is met grote zorgvuldigheid doorgegeven.
- We zitten in een heilige cirkel in de hut en zijn in contact met de elementen; het vuur, het water, de lucht en de aarde. Een her-verbinden met bron met jouw natuur en essentie. We zingen, zijn stil en doorlopen de windrichtingen, de vier seizoenen (geboorte, groei, manifestatie en sterven). Het zitten op Moeder Aarde, de warmte van de rood gloeiende stenen, het voelen van de stoom, de ervaring van de duisternis om je heen en de aanwezigheid van spirits kunnen je daarnaast een intensieve ervaring en richting bezorgen op spiritueel, emotioneel en gevoelsniveau.



VOOR WIE IS DEZE TRAINING?

- Wil je kennis maken met een prachtige ceremonie een reinigingsritueel voor je eigen persoonlijke en professionele ontwikkeling?
- Ben je op zoek naar een rijke en verdere invulling van je trainers en coach vaardigheden? Wil je je repertoire uitbreiden in het begeleiden van individuen en groepen?
- Wil je kennismaken met de sweatlodge? Wil je een unieke training meemaken die je in staat stelt om er zelf verder mee aan de gang te gaan?
- Wil jij leren hoe je een zweethut ceremonie geeft en wat daar voor nodig is?
- Wil je een basis mee krijgen om zelfstandig aan de gang te kunnen gaan?
- Wil je ontdekken of het watergieteren ook echt iets voor jou is?
- Wil je een initiatie ontvangen en een overdracht zodat je je gesteund weet in dit prachtige werk met de elementen, de windrichtingen, en de natuur?



Kom dan naar deze
training van 4 dagen, met
een follow up van twee
dagen.





OMSCHRIJVING VAN DE TRAINING

- Met een groep van maximaal 8 personen gaan we 4 dagen aan de slag met het leren watergieten, het begeleiden en het verzorgen van de zweethut ceremonie, en met je eigen ontwikkeling en proces hierin.
- Het is een training waarbij we van- en met elkaar leren.
- In de eerste 4 dagen krijg je de basis mee om een goede hut te kunnen bouwen en een goede ceremonie te kunnen geven. Tevens leer je hoe je zorgt dat het vuur, de veiligheid en alle randvoorwaarden goed verzorgd zijn. We branden drie dagen het vuur en doen vier of vijf ceremonies. Je krijgt alles mee wat je nodig hebt om je eerste stappen te kunnen zetten in het zelfstandig verzorgen van deze ceremonie.
- Na ongeveer een half jaar hebben we een vervolg van 2 dagen waarbij ook Frans Scheerder of een andere “Elder” aanwezig is voor een extra initiatie. Voor terugkoppelen, intervisie en extra inhoud.

PROGRAMMA

De training wordt zo aangeboden dat je ondersteund wordt in jouw unieke wijze en manier. En je krijgt extra handvatten en fundament mee om je eerste stappen goed te kunnen zetten.

Dag 1

Intro, kennismaking sharing, persoonlijke leerpunten, basistheorie en achtergrond, hut bouwen en vuur hoeden. (ochtend, middag en avond)

Dag 2

Twee hutten (ochtend, middag en avond)

Dag 3

twee hutten (ochtend, middag en avond)

Dag 4

1 hut (ochtend en middag)

De hutten gedurende deze vier dagen worden gelijk door de deelnemers afwisselend gegeven als ook het vuur wordt afwisselend gehoed.



ONDERDELEN DIE AAN BOD KOMEN

- Jij als deelnemer en jij als ceremonie begeleider/ watergieter en jij als vuurhoeder.
- Watergieten in het bedrijfsleven, in de particuliere sector en als onderdeel van een training
- Je plek, je gereedschap en materiaal, kruiden, hout en stenen
- Intake, contra-indicatie, maanperiode, moonlodge en EHBO
- Sjamanisme, achtergrond, cultuur en traditie.
- Onderwereld, tussen wereld en boven wereld.
- Geboorte en dood, krachtdieren en symbolen
- Geld, inkomsten
- Innerlijke processen ondersteunen.
- Afronden en nazorg
- De elementen, de natuur en spirit
- De windrichtingen, de drum en liederen
- Werken met de imaginatie, de fantasie van mensen.
- Zicht op hoe jij je verder kan ontwikkelen.





EN VERDER

- Je krijgt een extra basis mee op basis van de karakterstructuren van Alexander Lowen zodat je begrijpt wat er met jouw deelnemers in een hut kan gebeuren en wat er nodig is vanuit jouw begeleiding (en wat niet). Naast het openstellen, volgen en vertrouwen in de ceremonie en de natuur zelf is een achtergrond, structuur en theoretische kennis ondersteunend aan het goed kunnen werken met de ceremonie.

Jouw investering

- €800,- voor de eerste vier en € 250,- voor twee dagen na een half jaar.

Prijzen zijn exclusief BTW en inclusief verblijfskosten (slapen, eten en drinken).

OVER DE TRAINER

Geert Graveland geeft deze training na 8 jaar zelf het water gegoten te hebben voor zowel het bedrijfsleven als de particuliere sector. Hij is de laatste 2 jaar meer en meer gevraagd om deze training te gaan geven. Geert verzorgt sinds drie jaar de Vision Quest, dit doet hij samen met Frans Scheerder, Frans nodigt hij daarom van harte uit voor de tweedaagse als vervolg op deze training.

Geert Graveland (1970) is van huis uit psychotherapeut, coach en trainer. Heeft o.a. een hypnotherapie- en een familie en organisatie opstellingen opleiding gevolgd en heeft zich daarnaast ook geschoold in het werken met ceremonie en natuur. Geert heeft veel trainingen ontwikkeld en verzorgd in het bedrijfsleven. (Op het gebied van teamontwikkeling en leiderschap). Voor organisaties en leiders verzorgt Geert trainingen met o.a. de trail, vision quest en sweatlodge om tot wezenlijke inzichten en kracht te komen.

Alles wat Geert doet is dienend aan het hervinden of bekrachtigen van bron. Leven en creëren vanuit je werkelijke aard en bezieling is waar Geert voor staat in deze tijd van transitie. Het verbinden van de innerlijke ervaring en het innerlijke weten aan het alledaagse leven en werk is voor Geert van belang. En zowel zichzelf als ieder ander daagt hij daar graag toe uit.

Geert zelf: *“ ik ben blij en dankbaar dat de vraag er is voor deze training en ik zie het als een groot goed dat jij mogelijk deze ceremonie wil oppakken, uitdragen en verzorgen. Het is mijn intentie om er een bijzondere vier dagen van te maken waarbij we in korte tijd zeer veel zullen leren, inzien en ervaren, tevens ben ik dankbaar dat Frans bereid is om deze training nog een extra dimensie mee te geven nadat jij eerst je eigen ervaring gaat opbouwen. Ik zie deze training als een start op jouw eigen unieke ontwikkel pad in het werken met deze prachtige ceremonie. Ik zie uit naar je komst, doe je mee?” Harte groet, Geert.*



GA JE MEE OP REIS?

www.geertgraveland.com



The Medicine Wheel

Toekomstvormers

• *Leading from Nature*